

Leonard Head Start
(616)735-5319

Semana de
Mayo 5, 2025

Eventos de mayo

26 de mayo – No hay
escuela

29 de mayo - Último día de
clases

Evento de Participación Familiar

“Celebración de Fin de Año”

Martes, 13 de mayo 5-6p @ Leonard Head
Start. Su hijo recibirá un certificado firmado
por su profesorado.



Ven a celebrar con nosotros,

El período de solicitud de la Escuela de Elección
está abierto hasta el 16 de mayo de 2025. Si está
interesado en la Escuela de Elección, haga clic en
el enlace a continuación.

[Schools of Choice - Community - Kent ISD](#)

Semana 3 del ciclo de la oruga:

¿A dónde fueron las orugas?

Lo que sucederá a
continuación

Pregúntele a su hijo qué están
haciendo.



<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>
www.hs4kc.org

Estos materiales fueron financiados en su totalidad o en parte por una subvención
otorgada por el Departamento de Educación de Michigan.

 **Head Start
for Kent County**
Connecting Families and Community Resources

 **Great Start
Readiness Program**
Michigan's Nationally Recognized Pre-K Program

Pasar tiempo al aire libre mejora la salud de los niños

Hay pruebas convincentes de que los niños pequeños experimentan considerables beneficios para la salud cuando pasan tiempo al aire libre. Por ejemplo:

- Los niños pequeños son más propensos a participar en los tipos de juego físico vigoroso que fortalecen el corazón, los pulmones y músculos porque tienden a jugar más fuerte y durante períodos más largos fuera. Pasar tiempo regularmente al aire libre hace que aumenten las oportunidades de que los bebés y los niños pequeños gateen, den los primeros pasos, caminen, trepen y corran libremente. Además de mejorar las habilidades motrices gruesas, la actividad física vigorosa mejora el nivel general de condición física de los niños.
- Pasar tiempo al aire libre fortalece el sistema inmunitario de los niños pequeños. Estos tienen menos ausencias relacionadas con enfermedades cuando tienen oportunidades diarias de jugar al aire libre.
- Pasar tiempo al aire libre permite recibir vitamina D. Existe una creciente preocupación de que los bebés, los niños pequeños y los niños mayores tengan deficiencia de vitamina D. Esta vitamina es necesaria para la absorción de calcio, que fortalece los dientes y los huesos.
- Pasar tiempo al aire libre influye positivamente en los patrones de sueño de los niños pequeños. La luz solar natural ayuda a regular y equilibrar los ciclos sueño-vigilia.
- Los niños que juegan al aire libre son menos propensos a ser miopes. La exposición directa a la luz brillante y natural como consecuencia de estar afuera puede estimular los ojos en desarrollo de forma sustancial, como "mantener la distancia correcta entre el cristalino y la retina, lo que mantiene la visión enfocada".
- Los niños diagnosticados con trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH, sigla en inglés) y que juegan regularmente en entornos al aire libre con mucho verde (p. ej., campos abiertos y cubiertos de hierba, árboles) tienen síntomas de TDAH más leves que aquellos que juegan en interiores o en entornos prefabricados, como parques infantiles con equipos estacionarios.

[Pasar tiempo al aire libre mejora la salud de los niños | HeadStart.gov](https://www.headstart.gov/healthy-children/outdoor-play)

¡ACTÚE AHORA PARA SALVAR A HEAD START!

Head Start es un salvavidas para los niños, las familias y las comunidades. Recortarlo sería catastrófico!

“La administración de Trump está considerando una propuesta de presupuesto que eliminaría por completo los fondos para Head Start.”

**USA
TODAY**
11 DE ABRIL

**NO PODEMOS PERMITIR QUE
ESTO SUCEDA!**

**ES HORA DE TOMAR
ACCIÓN!**

Necesitamos que el Congreso escuche a todos los partidarios de Head Start hoy.

Tómate 2 minutos para 2 Acciones:



Envía un mensaje a los miembros del Congreso instándolos a proteger Head Start:



[nhsa.org/
take-action](https://nhsa.org/take-action)



¿Eres un padre, cuidador o estudiante actual o exalumno de Head Start?

Firma una carta especial dirigida directamente al Presidente Trump:



[go.nhsa.org/
action](https://go.nhsa.org/action)

Luego, corre la voz: comparte estos códigos QR con las familias, el personal, los antiguos alumnos y los amigos. **Cada voz cuenta.**

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE LESIONES



NATIONAL CENTER ON

Early Childhood Health and Wellness

Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start

La seguridad y la prevención de lesiones para los niños pequeños consiste en:

- Asegurarse de que los niños tengan lugares para desarrollarse y aprender
- Proteger a los niños de los peligros
- Enseñar a los niños lo que deben hacer para mantenerse seguros

¿Por qué es importante?

A los niños les gusta explorar, pero necesitan:

- Lugares seguros para jugar
- Adultos que monitoreen y escuchen para que puedan prevenir lesiones antes de que sucedan
- Oportunidades para practicar nuevas habilidades de manera segura

Cuando los niños se encuentran seguros, tienen más tendencia a:

- No sufrir lesiones
- Concentrarse en el aprendizaje
- Explorar situaciones nuevas con más confianza en sí mismos



Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

● En el hogar:

- Coloque todos los medicamentos, productos para la limpieza y productos nocivos para la salud en lugares alejados del alcance de los niños.
- Utilice cerraduras para los gabinetes y cubiertas para los tomacorrientes.
- Coloque pueritas de seguridad en las escaleras.
- Utilice cunas que no sean convertibles y que tengan los costados fijos e inamovibles.
- Coloque las cunas lejos de ventanas y cordones de persianas.
- Levante los cordones de las persianas más allá del alcance de los niños.
- Ponga a los niños a dormir boca arriba en la cuna sin cobijas suaves, almohadas o chichoneras para cuna.
- Mantenga a los niños alejados de cualquier alimento o bebida caliente.
- Coloque las agarraderas de los sartenes y ollas de manera que no sobresalgan de la estufa.
- Ponga el termostato del calentador del agua a 120 grados o menos.
- Mantenga a los niños alejados de calentadores o llamas.
- Tenga detectores de humo en cada uno de los pisos de la casa. Reemplace las pilas en la primavera y en el otoño.

Continuación en la siguiente página

Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

Continuación de la página anterior

- Si no tiene todavía un detector de monóxido de carbono, obtenga uno.
- Verifique con la estación de bomberos de su localidad si le pueden ayudar a encontrar alarmas de humo o detectores de monóxido de carbono.
- Pregúntele a su pediatra sobre alimentos y objetos pequeños que pueden presentar un peligro de atragantamiento y asfixia.
- Elabore y practique un plan de escape.

● Al aire libre:

- Utilice protector solar.
- Enseñe a su hijo a que no se ponga a media calle.
- Busque campos de recreo que tengan superficies suaves en vez de tierra o pasto.
- Vigile atentamente a su hijo en el campo de recreo.
- Quite cualquier cinta o cordón de amarrar que tenga la ropa de su hijo.
- Asegúrese de que las cintas de los zapatos de su hijo sean cortas y que siempre estén atadas.

● Seguridad en el agua

- Tenga presente que un niño puede ahogarse en cualquier cantidad de agua que le cubra la boca y la nariz.
- Siempre manténgase al alcance de su hijo cuando él se encuentre cerca o adentro del agua.

- Aprenda a nadar, y lleve a su hijo a clases de natación con supervisión profesional.
- Utilice una cerca que rodee la alberca totalmente y con puertas que se cierren automáticamente.
- Aprenda resucitación cardiopulmonar o RCP (CPR, por sus siglas en inglés).

● Seguridad en los coches y las camionetas

- Elija un asiento para el coche que sea apropiado a la edad, la estatura y el peso de su hijo.
- Elija un asiento que encaje bien en su coche o camioneta y utilícelo en todo momento.
- Pregúntele al personal del centro de Head Start al que acude su hijo adónde dirigirse en la comunidad para que le instalen el asiento de su hijo con las medidas de seguridad requeridas.
- Asegúrese de que los niños menores de 12 años se sienten únicamente en el asiento trasero del vehículo.
- Nunca deje a su hijo en el coche sin un adulto.
- Enséñeles a los niños que los vehículos nunca son lugares seguros para jugar. Aun si las ventanas están abiertas, los niños pequeños pueden acalorarse de manera peligrosa dentro de los primeros diez minutos.

