

Implementa estos cinco consejos para apoyar a tu hijo en la transición del año escolar a la libertad de las vacaciones de verano.

- ❖ **De vuelta a lo básico:** Antes de profundizar demasiado, es importante asegurar que tu hijo tenga cubiertas todas sus necesidades básicas.
- ❖ **Mantén la rutina:** Los niños pequeños se desarrollan mejor con estructura y rutina. Una rutina establecida proporciona una sensación de seguridad y estabilidad en el hogar.
- ❖ **Establece las expectativas:** La previsibilidad es otro componente clave. Los niños pequeños no saben qué esperar. Las sorpresas pueden inducir miedo, ansiedad y estrés.
- ❖ **Crea refuerzo positivo:** Muchos niños responden bien a los elogios y las recompensas. Los maestros fomentan el gesto de levantar la mano y otras conductas en el aula mediante tablas de pegatinas y cajas de premios. Este es un ejemplo de refuerzo positivo.
- ❖ **Planifica oportunidades de aprendizaje:** Continúa promoviendo la educación y las oportunidades de aprendizaje. Muchas comunidades ofrecen campamentos de verano, programas infantiles en la biblioteca local y diversos museos.

Esto facilita una transición fluida al regreso a clases. Tu hijo puede seguir creciendo durante los meses de verano. Asegúrese de que su hijo duerma entre 10 y 13 horas cada noche y coma tres comidas equilibradas a lo largo del día.

- 22 de mayo – Carnaval de fin de curso
- 26 de mayo – No hay clases
- 29 de mayo – Último día de clases para preescolares
- 4 y 5 de junio – No hay clases para bebés y niños pequeños

Nuestro Carnaval de Fin de Año es este jueves de 4:00 p. m. a 5:30 p. m. No te pierdas la diversión. Habrá comida, bebidas, juegos y un invitado especial. No habrá juegos mecánicos.

Lista de verificación para la inscripción al kínder

- ❖ **Acta de nacimiento original del niño/de la niña:** debe tener el sello en relieve
- ❖ **Cartilla de vacunación del niño/de la niña:** puede obtenerla a través del pediatra de su hijo/a
- ❖ **Examen de audición y visión del niño/de la niña:** si la escuela no lo realiza, el Departamento de Salud puede realizarlo
- ❖ **Comprobante de domicilio (varía según el distrito):** contrato de arrendamiento, hipoteca, facturas de servicios públicos
- ❖ **Examen físico y dental:** puede obtenerlo a través del pediatra y el consultorio dental de su hijo/a

Si su hijo/a va a kínder el próximo año, ya debería haber recibido un kit de kínder con la mayor parte de esta información incluida. Si aún no lo ha recibido, por favor, avísenos y podemos conseguirle uno.

Consejos de seguridad para el verano

El verano ofrece muchas oportunidades para explorar y jugar en entornos de aprendizaje al aire libre. Con una planificación adecuada, los programas de la primera infancia pueden asegurarse de que los niños aprovechen estas experiencias y disfruten del verano de manera segura.

Seguridad acuática: El juego acuático es una actividad favorita de muchos niños pequeños durante todo el año. Las familias podrían preguntar sobre las oportunidades para que los niños jueguen con agua al aire libre durante el verano. El [Estándar CFOC 6.3.5.3 \(en inglés\)](#) no recomienda el uso de piscinas portátiles para niños porque son difíciles de mantener limpias y pueden promover la propagación de enfermedades. Los rociadores, las mangueras o las cuencas de agua pequeñas e individuales son más seguras que las piscinas para niños. Siempre use [supervisión activa](#) cuando los niños jueguen dentro del alrededor del agua o cerca de esta.

El [ahogamiento \(en inglés\)](#) es la principal causa de muerte por lesiones en niños pequeños de 1 a 4 años. Manténgase siempre cerca cuando un niño esté en el agua o cerca de ella. Todas las piscinas del patio trasero deben estar rodeadas por una valla de aislamiento en sus cuatro lados, con puertas o sistemas de cierre automático. Las cercas deben evitar que los niños lleguen al agua sin supervisión.

Si los niños utilizan mesas de agua, asegúrese de que el personal limpie y desinfecte la mesa, y que los juguetes se utilicen de manera segura. Todos los niños deben lavarse las manos antes y después de jugar. Lo mejor es tener un recipiente individual para niños con cortes, rasguños o llagas abiertas en las manos.

Primeros auxilios: Las mordeduras y picaduras de insectos

Las picaduras y mordeduras pueden ser irritantes, y en la mayoría de los casos, no necesitan atención médica. Sin embargo, los niños que son alérgicos a las mordeduras y picaduras de insectos pueden tener síntomas que ponen en peligro la vida y que necesitan atención médica de emergencia.

Qué hacer:

- Si un insecto le picó a su hijo y puede ver el aguijón del insecto, quítelo lo más rápido posible raspándolo con la uña.
- Lave el área con agua y jabón.
- Aplique hielo envuelto en una toalla o paño o un paño húmedo y fresco en el área para aliviar el dolor y la hinchazón.

Obtenga atención médica si:

- La picadura o mordedura está dentro de la boca
- Su hijo tiene una alergia grave conocida a un insecto que pica o muerde
- Se utilizó epinefrina inyectable (EpiPen)
- El sitio se ve infectado (el enrojecimiento empeora o si hay calor, hinchazón, dolor o pus varias horas o más después de la picadura o mordedura).

QUEREMOS ESCUCHAR TU HISTORIA DE HEAD START

¡Ayúdenos a mostrar el impacto de Head Start!

¿Es usted una familia o un exalumno de Head Start?

Comparta un testimonio escrito contándonos cómo Head Start marcó la diferencia para usted y su hijo.

Su voz puede ayudarnos a financiar y concientizar sobre nuestro programa.

¡Compartir es tan fácil como 1, 2, 3!

1. Escanea el código QR.
2. Completa el formulario y comparte su experiencia.
3. ¡Compártela con otros padres o exalumnos!



Head Start
for Kent County
Connecting Families and Community Resources



AÑOS *de* RESULTADOS

HEAD START | Desde 1965

Head Start cumple 60 años y estamos celebrando a TI, el corazón de nuestro éxito! Di Happy Birthday Head Start firmando la tarjeta de cumpleaños de Head Start y comparte tus recuerdos sobre cómo Head Start ha impactado tu vida

<https://birthday.nhsa.org/birthday-sign-form/?code=REF689267bc951aaf570>

