

Durante los meses de invierno, los niños saldrán al aire libre si la sensación térmica es superior a 20 grados. Proporcione ropa de exterior adecuada para su hijo. Esto incluye gorro, guantes, pantalones para la nieve, abrigo de invierno y botas. Etiquete estos artículos con el nombre o las iniciales de su hijo para que no los confundamos con el equipo de invierno de otro niño. No podemos excluir a los niños del juego al aire libre a menos que haya inclemencias meteorológicas que nos impidan salir.



23 de diciembre - 3 de enero:
vacaciones de invierno
6 de enero: regreso de los estudiantes
20 de enero: escuela cerrada

Si su número de teléfono cambia o se muda, informe a la oficina para que podamos actualizar nuestros registros con la información correcta.

En invierno, los humanos tienen más hambre y anhelan alimentos ricos y cálidos para combatir el frío.



¡Nuestros amigos del aula cuatro han estado ocupados creando pasteles de cumpleaños con plastilina y palitos de helado!



Ayude a su niño a tener éxito en la preescuela y en kindergarten

Desarrolle la costumbre de una buena asistencia escolar

USTED SABÍA QUE...

Perder el 10% de las clases (uno o dos días un par de veces por mes) puede dificultar la obtención de habilidades tempranas de lectura y matemática.

QUÉ PUEDE HACER USTED

Pídales asistencia a sus parientes o vecinos si necesita ayuda.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Directrices de Asientos de Carro

Usar la silla de auto correcta es la mejor manera de proteger a los niños cuando viajan en un vehículo. El mejor asiento no es el más caro, es el que mejor se adapta al peso, altura y edad de su hijo(a), así como a su vehículo. La ley de Michigan requiere que los niños estén correctamente abrochados en un asiento para automóvil o en un asiento elevado en el asiento trasero hasta que tengan 8 años de edad o 4 pies y 9 pulgadas de alto.

Recomendaciones basadas en la edad y el tamaño de su hijo(a):

- **Asiento de carro orientado hacia atrás:** Los niños menores de 1 año deben viajar siempre en un asiento de carro orientado hacia atrás. Los niños de 1 a 3 años deben viajar en un asiento de seguridad orientado hacia atrás durante el mayor tiempo posible, hasta que alcance el límite máximo de altura o peso permitido por el fabricante del asiento de seguridad.
- **Asiento de carro orientado hacia adelante:** Cuando su hijo supere su asiento de carro orientado hacia atrás, debe viajar en un asiento de seguridad orientado hacia adelante que tenga un arnés y una correa de sujeción. Deben viajar en este asiento de seguridad hasta que alcancen el límite de altura o peso del fabricante.
- **Asiento elevador (“booster” en inglés):** Cuando su hijo supere su asiento orientado hacia adelante, debe viajar en un asiento elevador que use el cinturón de regazo del vehículo para asegurar a su hijo. Su hijo debe usar un asiento elevador hasta que sea lo suficientemente grande/alto para caber en el cinturón de seguridad correctamente.

Colaboraciones familiares: estas actividades mensuales ayudan a los padres de Head Start para el condado de Kent a defender y promover transiciones exitosas al jardín de infantes para sus hijos.

Diciembre



Actividades preescolares

Tenga una conversación con su hijo acerca de la escuela preescolar. "¿Qué es lo primero que ves cuando entras a la escuela?" "¿Qué escuchas a la hora de comer?" Hablen sobre cosas que ven y escuchan los niños que pueden ser distintas a las del hogar.

Actividades familiares

Durante el receso de invierno, concéntrese con su niño en las habilidades de escritura. Prueben distintas ideas, por ejemplo, pintar los nombres de los amigos.

Incluya tradiciones familiares en el aprendizaje del niño, con canciones, historias o bailes.

Actividades de kindergarten

Lea libros infantiles sobre kindergarten con el niño. ¡No es demasiado temprano para entusiasmarse con la idea de ir a kindergarten!

Esté pendiente de recibir información sobre un evento de puertas abiertas de kindergarten.



Serie de Conexión Mochila

Sobre esta serie

La *Serie de Conexión Mochila* fue instaurada por TACSEI (por sus siglas en inglés) para brindarle a los maestros y padres/proveedores una vía para trabajar en conjunto para ayudar a los niños a desarrollar sus aptitudes socioemocionales y reducir las conductas desafiantes. Los maestros podrían elegir enviar un volante a casa dentro de la mochila de cada niño cada vez que sea introducida una nueva estrategia o aptitud dentro de la clase. Cada volante de la *Conexión de Mochila* proporciona información que ayudará a los padres a estar informados sobre lo que su niño está aprendiendo en la escuela y las ideas específicas sobre cómo utilizar las estrategias o aptitudes en casa.

El Modelo de la Pirámide

El Modelo de la Pirámide es un marco que proporciona a los programas orientación en como promover la capacidad socioemocional en todos los niños y diseñar intervenciones efectivas que apoyen a los niños que puedan contar con conductas desafiantes persistentes. También proporciona prácticas para asegurarse de que los niños con retrasos socioemocionales reciban educación intencional. Los programas que implementan el Modelo de la Pirámide están entusiasmados de trabajar en sociedad con las familias para satisfacer las necesidades individuales de aprendizaje y apoyo que cada niño necesita. Para conocer más del Modelo de la Pirámide, por favor visite ChallengingBehavior.org.

Más información

Más información y recursos sobre este y otros temas están disponibles en nuestro sitio web, ChallengingBehavior.org.



ChallengingBehavior.org

Cómo ayudar a su niño a tener una mañana exitosa

Brooke Brogle, Alyson Jiron y Jill Giacomini

Usted sufre estragos debido a las mañanas estresantes cuando quiere agachar la cabeza y llorar antes de las 8:00 a.m.? ¿Sale a menudo de su casa en una carrera frenética y enojada? Las mañanas pueden ser un horario particularmente desafiante para los padres. ¿El levantar a toda su familia y salir de la casa no es una tarea fácil! Es importante comprender que su rutina matutina sirve como el cimiento para el día entero de su familia. Usted puede crear una rutina matutina que no sólo ayude a que su día inicie de manera suave, sino que también le enseñe a su niño aptitudes importantes que él necesita para ser más independiente y confidente. Una rutina matutina también puede reducir la conducta desafiante tales como el llanto, lloriqueo y berrinches.



Pruebe esto en casa

- Utilice una agenda visual con artículos tales como fotografías, recortes u objetos que le muestre a su niño los pasos dentro de su rutina matutina. Esta agenda visual puede ayudarle a comprender las expectativas de la rutina matutina. Para aprender más sobre cómo crear una agenda visual, visite la página ChallengingBehavior.org y busque en el sitio "agendas visuales" utilizando el cuadro de búsqueda localizado en la esquina superior derecha de la pantalla.
- Si su niño tiene dificultades para levantarse en la mañana, puede ser debido a que no está durmiendo lo suficiente por la noche. Designe un horario para irse a dormir consistente y haga que se cumpla. Cuando cambia el horario de un niño para irse a dormir esto puede dificultar que se levante en la mañana. Para más información sobre las rutinas para irse a dormir, visite la página ChallengingBehavior.org y busque en el sitio "rutinas para irse a dormir" utilizando el cuadro de búsqueda localizado en la esquina superior derecha de la pantalla.
- Planifique a futuro. Utilice su rutina para irse a dormir para planear las actividades del día siguiente.
 1. Aliste la ropa que usará su niño.
 2. Aliste su mochila.
 3. Comente sobre la rutina matutina, muéstrele fotos y platique con él sobre el día que viene.
- Dele algo de poder a su niño sobre su rutina matutina ofreciéndole elecciones razonables. Por ejemplo, "Primero vístete. ¿Después, tendrás tu elección! ¿Quieres cereal o panqueques para desayunar?"

- Incluya dentro de la rutina matutina tiempo de vinculación. Tiempo para leer, bañarse o pintar ayudará a que su niño se sienta amado y tranquilo para iniciar sus tareas del día.
- Anime a su niño. Cuando su niño complete una tarea y siga la rutina, bríndele estímulo positivo y específico. Por ejemplo, diga "¡Guau! ¡Te levantaste y te vestiste tú solo! Ahora tendremos unos cuantos minutos para jugar con los trenes. ¡Qué buena manera para iniciar el día!"

Practique en la escuela

Los maestros utilizan rutinas para proporcionar una estructura predecible para el día de su niño. Cuando un niño comprende lo que debe estar haciendo y que le sigue, él siente menos ansiedad y más emoción por participar. Mientras que las actividades específicas dentro del aula pueden cambiar, la rutina no. Por ejemplo, mientras que las a 10:00 siempre será hora de arte, la manualidad específica (pintar, cortar, pegar) puede variar de un día a otro. Los niños se ponen ansiosos por intentar actividades nuevas debido a que se sienten más confiados y cómodos con la rutina.

La conclusión

Una rutina matutina es una oportunidad diaria para que usted establezca y nutra una relación positiva con su niño. Cuando sigue una rutina matutina repetitiva le permite a su niño a ensayar las habilidades importantes tales como vestirse, bañarse y aseo y le otorga sentido de confianza y éxito. Una rutina tranquila y amorosa en casa marca la pauta para el día entero tanto para usted como para su niño.

Se recomienda la reproducción de este documento. No se requiere permiso para copiar.

Esta publicación fue producida por el Centro de Asistencia Técnica sobre Intervención Social y Emocional (TACSEI) por sus siglas en inglés) para niños pequeños financiado por la Oficina de Programas de Educación Especial (OSPE) del Departamento de Educación de los Estados Unidos (DOE) y actualizado por el Centro Nacional para Innovaciones del Modelo de la Pirámide financiado por OSPE (NCSM) (2013). Las opiniones expresadas no representan necesariamente las posiciones o políticas del Departamento de Educación, julio 2013 / enero, 2018.

