

NOTICIAS PARA PADRES

**Semana de
Noviembre 18, 2024**

**Alger Head Start
616-735-5318**

- **Siempre amable** -Mantuviste la puerta abierta. Esa fue una forma amable de ayudar a tu amigo
- **Mantente seguro** - Caminemos por el pasillo para estar seguros.
- **Cuida tu espacio** - Recuerda, si ya terminaste con tu juguete, cuida tu espacio y guárdalo.

Las Conferencias de Padres y Maestros todavía se llevan a cabo durante el resto del mes. Por favor, conéctese con las maestras de su hijo para programar.

Nov 21st



Alger Head Start
1:30pm- 2:30pm

Por favor, póngase en contacto con la escuela si su hijo va a estar ausente. Si deja un mensaje, por favor dé el nombre de su hijo y el # de la habitación, indique el motivo de la ausencia: tos, fiebre, etc. Puede ponerse en contacto con nosotros llamando al 616-735-5318 o envíe un correo electrónico al nsantiago@hs4kc.org

NOV. 21 Evento Familiar

**27-29 de noviembre
NO HAY CLASES
vacaciones de otoño**

**Vacaciones de invierno-
NO ESCUELA
Del 24 de diciembre al 3 de
enero
Regreso el 6 de enero de 2025**

<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>
www.hs4kc.org

Estos materiales fueron desarrollados gracias a una subvención otorgada por el Departamento de Educación, Avance y Potencial Permanente de Michigan".

 **Head Start
for Kent County**
Connecting Families and Community Resources

 **Readiness Program**
Michigan's Nationally Recognized Pre-K Program
These materials were created under a grant awarded by the Michigan Department of Education, Advancement and Potential.

Desde la preescuela hasta el primer grado se establece la fundación para el Desarrollo de las relaciones y para el aprendizaje durante toda la vida. Ayude a que su niño sienta comodidad, autoconfianza y placer con esos eventos importantes.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Cómo afecta el azúcar a los dientes de leche

Los niños pueden ser quisquillosos con la comida y desean a menudo soda y meriendas azucaradas, pero es muy importante comenzar con hábitos alimenticios saludables desde una edad temprana. Muchos padres no saben cómo el azúcar afecta los dientes de leche y que causa las caries. ¿Qué causa las caries? Una carie dental necesita tres cosas para formarse: un diente, bacterias y carbohidratos (azúcares). Cuando su hijo come o bebe azúcares, solo toma 20 segundos para que las bacterias en sus dientes se mezclen con el azúcar y se conviertan en ácido. Este ácido comienza a atacar el diente y lo descompone. Con el tiempo, esto resulta en caries.

¿Sabía usted?

- La mayoría de los niños en los Estados Unidos comen y beben por lo menos 19 cucharaditas de azúcar agregada por día.
- A los niños menores de 2 años no se les debe servir ningún alimento o bebida con azúcar agregada.
- Los niños mayores de 2 años no deben comer ni beber más de 6 cucharaditas de azúcar agregada por día.

Cómo prevenir las caries

- Haga que su hijo(a) beba agua entre comidas y meriendas: el agua no tiene azúcar y ayudará a lavar el ácido de los dientes
- Ofrezca leche o jugo solo a la hora de comer: el jugo de frutas y la leche tienen azúcares, pero la comida ayuda a eliminar los azúcares adicionales de la leche y el jugo.
- Cepille los dientes dos veces al día, y después de comidas y bebidas azucaradas.



Registration: Open Now until December 1, 2024

Toy Distribution Date: December 21, 2024

Apply Here: <https://grand-rapids-mi.toysfortots.org/local-coordinator-sites/lco-sites/local-toy-request-single-form.aspx>



Registration: Open Now, will close when full

Gift Distribution Date: December 14, 2024 between 9am-4pm

Apply Here: <https://www.santaclausgirls.org/family-register/>



Salvation Army Angel Tree

Registration: Open Now until December 2, 2024

Gift Distribution Date: NA

Apply Here: <https://saangeltree.org>