

**Semana de
Noviembre 18, 2024**

**Comstock Park
(616)493-0744**

20 de noviembre – Noche familiar
27-29 de noviembre – Vacaciones de otoño
23 de diciembre – 3 de enero – Vacaciones de invierno

Como padres, ustedes son los mayores promotores del aprendizaje de sus hijos. Pueden asegurarse de que tengan tanto tiempo para jugar (sin dispositivos) como sea posible durante el día para promover el desarrollo cognitivo, del lenguaje, físico, social y emocional. ¡Jueguen al aire libre! Recuerden sus propias experiencias al aire libre construyendo fortalezas, jugando en la playa, andando en trineo en invierno o jugando con otros niños del vecindario. Asegúrese de que sus hijos también creen recuerdos al aire libre. Por último, confíen en sus propios instintos lúdicos. ¿Recuerdan que cuando eran niños el juego era algo natural? Denles tiempo a sus hijos para que jueguen y vean todo lo que son capaces de hacer cuando se les da la oportunidad.



La Noche familiar es ESTE miércoles de 4:00 p. m. a 5:00 p. m. ¡Ven a disfrutar de una deliciosa comida caliente y a hacer una manualidad juntos! ¡Esperamos verlos a todos allí!



Los equipos docentes de Comstock Park están orgullosos de incluir ideas STEAM en nuestras actividades diarias. Exploramos y aprendemos sobre ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas durante todo el año.



<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>
www.hs4kc.org

 **Head Start
for Kent County**
Connecting Families and Community Resources

Estos materiales fueron desarrollados gracias a una subvención otorgada por el Departamento de Educación, Avance y Potencial Permanente de Michigan".

 **Readiness Program**
Michigan's Nationally Recognized Pre-K Program
These materials were created under a grant awarded by the Michigan Department of Education, Advancement and Promotion.

Desde la preescuela hasta el primer grado se establece la fundación para el Desarrollo de las relaciones y para el aprendizaje durante toda la vida. Ayude a que su niño sienta comodidad, autoconfianza y placer con esos eventos importantes.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Cómo afecta el azúcar a los dientes de leche

Los niños pueden ser quisquillosos con la comida y desean a menudo soda y meriendas azucaradas, pero es muy importante comenzar con hábitos alimenticios saludables desde una edad temprana. Muchos padres no saben cómo el azúcar afecta los dientes de leche y que causa las caries. ¿Qué causa las caries? Una carie dental necesita tres cosas para formarse: un diente, bacterias y carbohidratos (azúcares). Cuando su hijo come o bebe azúcares, solo toma 20 segundos para que las bacterias en sus dientes se mezclen con el azúcar y se conviertan en ácido. Este ácido comienza a atacar el diente y lo descompone. Con el tiempo, esto resulta en caries.

¿Sabía usted?

- La mayoría de los niños en los Estados Unidos comen y beben por lo menos 19 cucharaditas de azúcar agregada por día.
- A los niños menores de 2 años no se les debe servir ningún alimento o bebida con azúcar agregada.
- Los niños mayores de 2 años no deben comer ni beber más de 6 cucharaditas de azúcar agregada por día.

Cómo prevenir las caries

- Haga que su hijo(a) beba agua entre comidas y meriendas: el agua no tiene azúcar y ayudará a lavar el ácido de los dientes
- Ofrezca leche o jugo solo a la hora de comer: el jugo de frutas y la leche tienen azúcares, pero la comida ayuda a eliminar los azúcares adicionales de la leche y el jugo.
- Cepille los dientes dos veces al día, y después de comidas y bebidas azucaradas.