

NOTICIAS PARA PADRES

Semana de
Octubre 28, 2024

Rogers Lane Head Start
616-532-4229

¿Qué hay de nuevo?

¡Es hora de la conferencia de padres y maestros!

- Como se indica en el acuerdo de asociación familiar que firmó al momento de la inscripción, las conferencias son requeridas.
- Asegúrese de establecer un horario preferido con el maestro de su hijo y, si no puede asistir a su cita, envíele un mensaje al maestro para reprogramarlo

Los maestros de su hijo se comunicarán con usted en cualquier momento antes del final de la semana, revise las mochilas y envíe un correo electrónico. Kaymbu y mensajes de texto.

Calendario de eventos

No Hay Clases
Noviembre 27, 28
Evento de Watch Dog
“Donuts with Dad/
Donas con Papá” 10/31
más información en la
pagina 2.

Recordatorios

***Recuerde NO disfrases ni comida/dulces**

- **HS4KC No celebra cumpleaños ni celebraciones de feriado**
- **Salimos afuera todos los días a menos que la temperatura sea inferior a 20 * grados, envíe ropa adicional y suficiente ropa abrigada.**
- **Por favor etiquete todas las pertenencias de su hijo para evitar extravíarlas.**

<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>
www.hs4kc.org

Estos materiales fueron financiados en su totalidad o en parte por una subvención otorgada por el Departamento de Educación de Michigan.

 **Head Start
for Kent County**
Connecting Families and Community Resources

 **Cte Start
Readiness Program**
Michigan's Nationally Recognized Pre-K Program

Únete con nosotros para

Join Us
For



DONUTS WITH DAD

Donas cón Papá

Jueves, Octubre 31st

@ 8:00 am - 9:00 am

Por favor confirme su asistencia, pero las visitas sin cita previa también son bienvenidas.



Si eres padre o figura paterna y estás interesado en conocer nuestro emocionante programa de WATCH D.O.G.S., traiga a sus hijos y únase a nosotros para disfrutar de un dulce bocadillo.

¡Haga preguntas, descubra cómo funciona este programa de voluntario único y descubra cómo USTED puede involucrarse para apoyar a los estudiantes y hacer de nuestra escuela un lugar mejor!

Puede firmar para sacar a su hijo/a de la clase para compartir con el/ella en este evento.



Ayude a su niño a tener éxito en la preescuela y en kindergarten

Desarrolle la costumbre de una buena asistencia escolar

USTED SABÍA QUE...

Perder el 10% de las clases (uno o dos días un par de veces por mes) puede dificultar el desarrollo de buenas costumbres de asistencia escolar.

QUÉ PUEDE HACER USTED

Separe la ropa y prepare la mochila la noche anterior.

Visite "Attendance Works" (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Cómo la televisión, la tecnología y los medios afectan el comportamiento

Es fácil caer en la trampa de "mi hijo sabe la diferencia entre la televisión y la vida real", pero ¿realmente lo saben? El cerebro de un niño se desarrolla más durante los primeros años de vida, pero la parte del cerebro responsable del pensamiento crítico no se desarrolla hasta los 12 a 24 años. Los niños pequeños no tienen la capacidad mental para diferenciar lo que ven en la televisión de la realidad. Ver actos violentos, despectivos o sexuales en la televisión o en un video insensibiliza al niño a esos comportamientos, y esos comportamientos se normalizan para ese niño. Es más probable que repitan esos comportamientos en casa y en otros entornos. Los niños aprenden por observación y repetición. Si lo que están viendo es agresión, así es como aprenderán a actuar con los demás. Podemos combatir el comportamiento desafiante pasando tiempo con nuestros hijos, leyéndoles, hablando con ellos y enseñándoles habilidades de afrontamiento apropiadas en lugar de dejar que la televisión o la tableta lo hagan por nosotros.

CONOCIMIENTOS BÁSICOS SOBRE LA SALUD: LA CLAVE PARA ENTENDER Y UTILIZAR INFORMACIÓN SOBRE LA SALUD



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start

La importancia de comprender lo que su doctor le dice

Los conocimientos básicos sobre la salud son aquellos que le permiten entender la información sobre su salud para tomar decisiones sensatas sobre su salud y atención médica.

¿Por qué es importante?

Muchas personas encuentran difícil de entender la información que necesitan en temas de la salud para poder cuidarse a sí mismos y a su familia.

Cuando los padres y los cuidadores entienden la información sobre la salud y cómo ponerla en práctica, los niños tienen más la tendencia a:

- Faltar menos días a la escuela
- Efectuar menos visitas innecesarias al pediatra o a la sala de emergencia
- Vivir una vida más saludable
- Recibir atención médica de prevención, como por ejemplo, vacunas contra la gripe
- Tener un hogar seguro donde suceden menos accidentes

El aprender las maneras para entender y utilizar la información sobre la salud le facilita a usted el:

- Hablar con su doctor
- Hacer preguntas
- Seguir las instrucciones del doctor
- Tomar o administrar los medicamentos de la forma correcta
- Hacerse los estudios médicos necesarios y recibir la atención médica necesaria
- Saber qué hacer cuando su hijo se enferme
- Prevenir enfermedades como la diabetes, el asma y el cáncer
- Elegir opciones saludables para usted y su familia
- Pedir ayuda

Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

- **PIDA** ayuda si no entiende algún formulario médico o si no entiende cómo llenarlo.
- **PIDA** folletos de información escritos en el lenguaje que usted pueda leer con mayor facilidad.
- **ANOTE** sus preguntas antes de asistir a cualquier consulta médica.
- **DÍGALE A SU DOCTOR O DOCTORA** si no entiende lo que le está diciendo.
- Vaya a la biblioteca y pregunte cómo puede encontrar información correcta sobre sus inquietudes acerca de temas de la salud y medicamentos.
- Solicite información en su programa de Head Start sobre los temas de salud que le preocupen.
- Asista a talleres sobre la salud en el programa de Head Start de su hijo y en la comunidad.

