

# Semana del Septiembre 16, 2024

Comstock Park  
(616)493-0744

Los niños se sienten seguros y confiados cuando sus actividades diarias son predecibles y familiares. Un horario diario consistente y rutinas paso a paso les brindan a los niños un día predecible. Los horarios y las rutinas ayudan a los niños a:

- Sentirse en control de su entorno
- Sentirse seguros, protegidos y cómodos
- Saber qué está sucediendo y qué viene después
- Cuando se modifica el horario de un niño, incluso por 15 minutos, puede desbaratar todo su día y hacer que se sienta ansioso o inseguro de lo que vendrá después. Por eso es importante que su hijo asista a la escuela a tiempo todos los días.



23 de septiembre  
Se abre la sala para bebés y niños pequeños

25 de septiembre  
Desafío de apilar vasos

Para evitar la exclusión, asegúrese de que tengamos el examen físico de su hijo antes de la fecha de vencimiento que le indicaron. **VERY IMPORTANT**

Es importante enseñarle a su hijo a lavarse las manos desde una edad temprana. Después de ir al baño, sonarse la nariz o cepillarse los dientes. Esto ayuda a prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades.



<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>

[www.hs4kc.org](http://www.hs4kc.org)

 **Head Start  
for Kent County**  
Connecting Families and Community Resources

Estos materiales fueron financiados en su totalidad o en parte por una subvención otorgada por el Departamento de Educación de Michigan.



# **NCPMI** **Proporcionando comentarios positivos y motivación**

## Motivación verbal

- ▶ «Estás trabajando tan duro en...».
- ▶ «Te debes sentir orgulloso de tí mismo por...»
- ▶ «Gracias por ayudarme a...».
- ▶ «Eres muy bueno escuchando, tú...».
- ▶ «Buen trabajo al recordarte de...».
- ▶ «Esa es una manera genial de...».
- ▶ «¡Muy bien! ¡TÚ \_\_\_\_ por tu cuenta».
- ▶ «¡Ya casi lo tienes! Tú puedes...».
- ▶ «Estás siendo un ayudante cuando...».
- ▶ «¡Tu hermano/hermana se ve tan feliz cuando...».
- ▶ «De verdad estás creciendo porque...».



¡La motivación  
no verbal  
también  
funciona!  
Prueba...

- ▶ Dar un abrazo
- ▶ Pulgares para arriba o  
guiñar el ojo
- ▶ Aplaudir
- ▶ Usar un apretón de  
manos especial
- ▶ Sonreír

## 5 Actividades Divertidas de Otoño

1. Dar un paseo y hablar de los colores que se ven en los árboles.
2. Rastrille un gran montón de hojas y salte en ellas.
3. Busque una hoja para usar como pincel y pinte un cuadro.
4. Busque una hoja, colóquela debajo de un papel y luego coloréela sobre el papel. La hoja se imprimirá en el papel para hacer un dibujo.
5. Recoja hojas, ramitas, musgo, etc. y péguelas a un trozo de papel para hacer un collage de arte.

## DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE KENT

# Detección Para Protección de la Salud en el Hogar

Ofrecido por el Programa "Ready by 5".

**La causa n.º 1 de envenenamiento por plomo es el polvo que se desprende de las pinturas a base de plomo. Si su casa se construyó antes de 1978, podría estar expuesto a riesgos por pintura de plomo.**

1

### ¿Su casa necesita una evaluación de detección para protección de la salud en el hogar (HHS, la sigla en inglés)?

Las fuentes de plomo hacen que los niños y mujeres embarazadas tengan más riesgo de envenenamiento por plomo. Si su casa se construyó antes de 1978, o cree que hay fuentes ambientales de plomo en su casa, su primer paso es hacer una evaluación tipo HHS.

2

### ¿Qué es la detección para protección de la salud en el hogar (HHS, la sigla en inglés)?

La detección es gratis y se lleva a cabo en menos de una hora.

- Un profesional de salud calificado del KHCD vendrá a su casa y va a hacer una evaluación visual de los posibles riesgos.
- Esta persona le dará información y materiales disponibles durante la HHS.
- Si el profesional sospecha que hay amenazas por plomo, va a sugerirle hacer análisis y una investigación adicional.

3

### ¿Cómo saber si usted es candidato(a)?


Para **CALIFICAR** para estos servicios **GRATUITOS**, usted debe:

- Ser residente actualmente del condado de Kent.
- Estar embarazada, o compartir vivienda con una persona embarazada o,
- Tener un niño de 5 años o menos en su casa, ya sea que viva con usted o lo cuide de forma frecuente.

4

### ¡Pida una evaluación casera de salud hoy mismo!

Contacte al Departamento de Salud del condado de Kent:

 (616) 632-6900

 [ehleadprogram@kentcountymi.gov](mailto:ehleadprogram@kentcountymi.gov)

### Ejemplos de fuentes **peligrosas de plomo** en el hogar



Pintura que se descascara/desprende



Áreas de tráfico pesado/mucho tráfico o uso



Mucho polvo



Áreas y jardines exteriores

