

NOTICIAS PARA PADRES

Semana del
Mayo 13, 2024

¿Qué hay de nuevo?

El clima cálido ya está aquí, con suerte se mantendrá durante la temporada, con eso vienen niños constantemente sedientos y más accidentes en el baño. Nuestro sitio se ha quedado sin ropa de emergencia adicional para que nuestros niños puedan tomar prestada, por lo tanto, necesitamos que devuelva esa ropa prestada y envíe ropa adicional para guardar en sus mochilas o cubículos. Si necesita recursos de ropa, háganos saber que podemos ayudarlo.

Recordatorio

¡¡DIFUNDIR LA PALABRA!!

Head Start está aceptando solicitudes para el próximo año. Tres o cuatro por o en 1 de diciembre de 2024, Aplicar en

<https://hs4kc.org/apply/>

Sylvan Head Start
(616) 241-0250

Calendario de eventos

Fechas importantes:

- *13 de mayo Comienzan las últimas visitas domiciliarias
- *16 de mayo a las 4:30 p.m. Evento de participación familiar ¡FIESTA DE PÍCNIC!
(Ver página 2)
- (Nota sobre el cambio de fecha)
- *24 de mayo – 27 de mayo No hay clases
- *30 de mayo Último día para estudiantes

It's
SUMMER
Time

CUENTA ATRÁS PARA
EL VERANO A PARTIR
DEL 13/05/24

11

MÁS DÍAS DE ESCUELA



PICNIC PARTY

Jueves, Mayo 16

@ 4:30pm

1875 Rosewood Ave



Celebren el fin de un grand año y nuevos inicios.

Menú: BBQ pollo en pan, ensalada de papa, ensalada de fruta y galletas



Comida • Comunidad • Juegos



RSVP en línea o con algo empleado
<https://forms.office.com/r/pgdGg8hr3p>



Asistencia con medicamentos recetados

Si usted no tiene seguro médico o cobertura de medicamentos recetados, hay varias opciones gratuitas o de bajo costo en Michigan para ayudarlo.

Tarjeta de descuento de medicamentos recetados de Michigan: La tarjeta MiRx es un programa de descuento de medicamentos recetados para los residentes de Michigan que no tienen ninguna cobertura de medicamentos recetados.

Para obtener más información, visite: www.mihealth.org/mirx o llame al 1-800-259-8016

Centro del Programa de asistencia al paciente RxAssist: RxAssist tiene información sobre medicamentos gratuitos o de bajo costo.

Para obtener más información, visite: www.rxassist.org

NeedyMeds.org: La tarjeta de descuento para medicamentos NeedyMeds es una tarjeta de ahorro de medicamentos recetada gratuita disponible para las personas sin seguro y para quienes deciden no utilizar su seguro.

Para obtener más información, visite: www.needymeds.org

Ayude a su niño a tener éxito en la preescuela y en kindergarten

Desarrolle la costumbre de una buena asistencia escolar

USTED SABÍA QUE...

Perder el 10% de las clases (uno o dos días un par de veces por mes) puede dificultar la formación de relaciones.

QUÉ PUEDE HACER USTED

Mantenga a su niño saludable y asegúrese de que haya recibido las vacunas necesarias.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Jugar al aire libre con sus hijos no se trata sólo de fomentar una mayor actividad física. Un estudio de 2019 encontró que los niños que pasan menos tiempo en espacios verdes tienen más probabilidades de desarrollar problemas psiquiátricos, como ansiedad y trastornos del estado de ánimo. Por lo tanto, pasar tiempo al aire libre puede mejorar la salud mental de su hijo.

Ahora que el verano se acerca, aquí hay algunas actividades divertidas que puede hacer con sus hijos para animarlos a salir y usar su cerebro.

- ¡Construye un avión de papel y descubre quién puede hacer que el suyo vuele más lejos!
- ¡Encuentra un árbol con sombra y lee!
- Encuentra formas en las nubes.
- ¡Sal a caminar, configura un cronómetro para ver qué tan lejos puedes caminar en 5 minutos, 10, 20 o 30!
- Haga un picnic en un parque local, en la playa o en su propio patio trasero.
- Organiza una fiesta de baile.
- Organice una búsqueda del tesoro en la naturaleza. Busque piñas, bellotas y otros artículos comunes al aire libre y cuente quién encontró más.
- Pinta rocas.
- ¡Busca errores!
- Toma una siesta sobre una manta en el pasto.
- Lava el auto.
- Camine descalzo sobre la hierba. Luego prueba con el cemento (primero asegúrate de que no esté demasiado caliente). Pídale a sus hijos que comparen cómo se sienten. ¿Qué otras superficies puedes hacer que tus pies toquen?

50 cosas divertidas para hacer al aire libre con niños en familia
(verywellfamily.com)