

# NOTICIAS PARA PADRES

**Semana del  
Mayo 13, 2023**

**Comstock Park  
(616)493-0744**

## Acontecimientos del sitio

El aula 3 realizará una excursión a la biblioteca pública de Comstock Park y al parque Dwight Lydell el 22 de mayo. Por favor firme el permiso de su hijo y regrese a la escuela lo antes posible.

## Vístase para el clima

¡Vaya, qué buen tiempo hemos tenido! Recuerde llevarle a su hijo una chaqueta ligera o una sudadera para jugar al aire libre, ya que las mañanas a veces pueden hacer un poco de frío. Además, envíe a su hijo a la escuela con zapatos tenis para ayudar a mantener sus pies seguros. Las sandalias y los zapatos abiertos pueden hacer que los niños tropiecen y caigan, provocando lesiones. Las astillas de madera también pueden atascarse, provocando molestias, raspaduras o astillas.

## Calendario de eventos

Carnaval de fin de año  
22 de mayo

Excursión – Sala 3  
22 de mayo

No hay clases – Día de los  
Caídos  
27 de mayo

Último día de colegio  
30 de mayo

## Recordatorio

La entrega de padres es entre las 7:45 am y las 8:00 am. Si llega después de las 8:00 a. m., deberá registrarse en la recepción con su nombre, el motivo por el que está aquí (devolución), la hora a la que entró y la hora a la que se fue.

La recogida por parte de los padres es en cualquier momento antes de las 2:30 p. m. Usted se registrará en la recepción tal como lo haría al momento de dejarlo. Si su hijo está afuera, un miembro del personal irá a buscarlo por usted. Si llega después de las 2:30 p. m., deberá esperar hasta que todos los niños hayan pasado por la fila del autobús antes de que el personal entregue a su hijo.



## Asistencia con medicamentos recetados

Si usted no tiene seguro médico o cobertura de medicamentos recetados, hay varias opciones gratuitas o de bajo costo en Michigan para ayudarlo.

**Tarjeta de descuento de medicamentos recetados de Michigan:** La tarjeta MiRx es un programa de descuento de medicamentos recetados para los residentes de Michigan que no tienen ninguna cobertura de medicamentos recetados.

Para obtener más información, visite: [www.mihealth.org/mirx](http://www.mihealth.org/mirx) o llame al [1-800-259-8016](tel:1-800-259-8016)

**Centro del Programa de asistencia al paciente RxAssist:** RxAssist tiene información sobre medicamentos gratuitos o de bajo costo.

Para obtener más información, visite: [www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)

**NeedyMeds.org:** La tarjeta de descuento para medicamentos NeedyMeds es una tarjeta de ahorro de medicamentos recetada gratuita disponible para las personas sin seguro y para quienes deciden no utilizar su seguro.

Para obtener más información, visite: [www.needymeds.org](http://www.needymeds.org)

Ayude a su niño a tener éxito en la preescuela y en kindergarten

Desarrolle la costumbre de una buena asistencia escolar

### USTED SABÍA QUE...

Perder el 10% de las clases (uno o dos días un par de veces por mes) puede dificultar la formación de relaciones.

### QUÉ PUEDE HACER USTED

Mantenga a su niño saludable y asegúrese de que haya recibido las vacunas necesarias.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en [www.attendanceworks.org](http://www.attendanceworks.org) para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Jugar al aire libre con sus hijos no se trata sólo de fomentar una mayor actividad física. Un estudio de 2019 encontró que los niños que pasan menos tiempo en espacios verdes tienen más probabilidades de desarrollar problemas psiquiátricos, como ansiedad y trastornos del estado de ánimo. Por lo tanto, pasar tiempo al aire libre puede mejorar la salud mental de su hijo.

Ahora que el verano se acerca, aquí hay algunas actividades divertidas que puede hacer con sus hijos para animarlos a salir y usar su cerebro.

- ¡Construye un avión de papel y descubre quién puede hacer que el suyo vuele más lejos!
- ¡Encuentra un árbol con sombra y lee!
- Encuentra formas en las nubes.
- ¡Sal a caminar, configura un cronómetro para ver qué tan lejos puedes caminar en 5 minutos, 10, 20 o 30!
- Haga un picnic en un parque local, en la playa o en su propio patio trasero.
- Organiza una fiesta de baile.
- Organice una búsqueda del tesoro en la naturaleza. Busque piñas, bellotas y otros artículos comunes al aire libre y cuente quién encontró más.
- Pinta rocas.
- ¡Busca errores!
- Toma una siesta sobre una manta en el pasto.
- Lava el auto.
- Camine descalzo sobre la hierba. Luego prueba con el cemento (primero asegúrate de que no esté demasiado caliente). Pídale a sus hijos que comparen cómo se sienten. ¿Qué otras superficies puedes hacer que tus pies toquen?

50 cosas divertidas para hacer al aire libre con niños en familia  
([verywellfamily.com](http://verywellfamily.com))