

NOTICIAS PARA PADRES

**Semana del
Mayo 6, 2024**

**Comstock Park
(616)493-0744**

¿Qué hay de nuevo?

¡Venid uno, venid todos a nuestro Carnaval de Fin de Año! El carnaval será el 22 de mayo de 4pm a 6pm. ¡Tendremos juegos, comida, premios y hasta algunos invitados especiales! ¡Esperamos verlos a todos allí! Esta será nuestra última noche familiar del año.

Calendario de eventos

Carnaval de fin de año
22 de mayo

No hay clases
27 de mayo

Último día de colegio
30 de mayo

Semana STEAM

¿Su hijo pasa demasiado tiempo frente a la pantalla? ¡Pruebe una Semana sin pantalla con algunas actividades STEAM de la página 2! STEAM significa Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas.

Dentista móvil

¡No lo olvides! El Dentista Móvil estará aquí en la escuela este lunes 6 de mayo.

Ejercicio al aire libre

El fitness tiene muchos beneficios y aún más beneficios cuando se hace al aire libre. El Departamento de Parques y Recreación de Grand Rapids se ha asociado con Priority Health y el centro de Grand Rapids para ofrecer una serie gratuita de ejercicios al aire libre que incluye: yoga, barra, HIIT, Zumba, WERQ, Pound, danza africana, baile en línea y más. Consulte la página 3 para obtener más información.

<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>
www.hs4kc.org

 **Head Start
for Kent County**
Connecting Families and Community Resources

Estos materiales fueron desarrollados gracias a una subvención otorgada por el Departamento de Educación, Avance y Potencial Permanente de Michigan".

 **Readiness Program**
Michigan's Nationally Recognized Pre-K Program

These materials were created under a grant awarded by the Department of Education, Advancement and Permanent Potential of Michigan.

Screen Free Week

S	T	E	A	M
Vinegar and baking soda reaction	Read by flashlight	BUILD A FORT	DRAW A PORTRAIT OF SOMEONE	KIDS PICK AND HELP MAKE SUPPER
GO ON A NATURE HIKE	Design your own robot from nature	MAKE A PAPER BOAT & SEE WHAT IT WILL HOLD PLACED IN WATER	WRITE A STORY	Read Maps
Reuse plastic in a creative way	Listen to an audio book	Design a musical instrument	Make and send a card	GO ON A SHAPE OR NUMBER SCAVENGER HUNT
Plan or plant a garden	Avoid using any items that need electricity	Marshmallows and toothpick structure	Make puppets	CREATE A PATTERN AND SEE IF SOMEONE CAN SOLVE IT
FLY KITES	DESIGN A DRONE	Create with boxes	Color, paint, or doodle	BAKE SOMETHING

ACTIVO FUERA GRATIS





SERIE GRATUITA DE
APTITUD AL AIRE LIBRE
DE GRAND RAPIDS

LAS CLASES DURANTE 15 SEMANAS A PARTIR DEL 13 DE MAYO. ¡NO SE REQUIERE REGISTRO!





LUNES (no hay clases el 27 de mayo)

-  Yoga en Mulick Park (1632 Sylvan Ave SE) de 6 a 6:45 p.m.
-  SoulfulMOTION en MacKay-Jaycees Park (2531 Kalamazoo Ave SE) de 6:30 a 7:15 p.m.
-  Zumba en Rosa Parks Circle (135 Monroe Center St. NW) de 6:30 a 7:15 pm

MARTES

-  Barre en The Blue Bridge de 5:30 a 6:15 pm
-  HIIT de 30 minutos en Lookout Park (801 Fairview Ave NE) de 6:15 a 6:45 p. m.
-  Aeróbicos de glúteos en 555 Monroe Ave NW de 6:30 a 7:15 pm
-  Sunset Yoga en Lookout Park (801 Fairview Ave NE) de 7 a 7:45 p.m.

MIÉRCOLES

-  Yoga al amanecer en el campo de golf Indian Trails (2776 Kalamazoo Ave SE) de 6:30 a 7:15 am
-  Inflado de fuerza en Cherry Park (725 Cherry St SE) de 6 a 6:45 p. m.
-  WERQ en Highland Park (700 College Ave NE) de 7 a 7:45 pm
-  Danza Africana en 555 Monroe Ave NW de 7 a 7:45 pm

JUEVES (no hay clases el 4 de julio)

-  Yoga en Sixth Street Park (647 Monroe Ave NW) desde el mediodía hasta las 12:45 p.m.
-  LIBRA en The Blue Bridge de 5:30 a 6:15 pm
-  ALTO Bajo Fitness en Calder Plaza (320 Ottawa Ave NW) de 6 a 6:45 p.m.
-  Yoga en MLK Park (1200 MLK Jr. St SE) de 6 a 6:45 p.m.
-  Baile en línea en Roosevelt Park (739 Van Raalte Dr SW) de 6:30 a 7:15 p.m.

Ayude a su niño a tener éxito en la preescuela y en kindergarten

Desarrolle la costumbre de una buena asistencia escolar

USTED SABÍA QUE...

Aproveche al máximo los primeros años de la escuela, incentivando a que su niño vaya todos los días.

QUÉ PUEDE HACER USTED

Separe la ropa y prepare la mochila la noche anterior.

Visite “Attendance Works” (La Asistencia Escolar Funciona) en www.attendanceworks.org para hacer la descarga de recursos y herramientas gratis.

Como manejar las palabras malas

¿Por qué los niños dicen palabras malas?

- Explorar el lenguaje
- Imitando a los demás (adultos, TV, YouTube, etc.)
- Buscando atención, saber que la obtendrán si usan una "mala palabra"
- Los hace sentir poderosos

Sí:

- Ignorar a menos que sea repetitivo
- Explique por qué no usamos esas palabras "esas palabras pueden molestar y herir emocionalmente a la gente"
- Piensa en palabras alternativas juntas, modela estas palabras tú mismo

No:

- Reírse o reaccionar de forma exagerada
- Sólo decirles que "es una mala palabra"

Colaboraciones familiares: estas actividades mensuales ayudan a los padres de Head Start para el condado de Kent a defender y promover transiciones exitosas al jardín de infantes para sus hijos.

Mayo



Actividades preescolares

Pregunte si se ha planificado una celebración de fin de año. ¿Podría usted ayudar? ¿Cómo podría demostrar su familia el aprecio hacia los educadores?

Actividades familiares

Ayude a su niño a que siga aprendiendo en todo momento y en cualquier lugar. Cuando vayan a la tienda jueguen: "ayúdame a encontrar el número 0" o "busquemos la letra A". Pueden hacerlo durante todo el verano.

Actividades de kindergarten

Visite la nueva escuela con su niño. Comparta ideas sobre lo que ocurrirá en kindergarten. ¿Qué cosas van a ser iguales a la escuela preescolar o distintas?



Laugh & Learn

FAMILIA - DIVERSIÓN - RECURSOS

Patrocinado por:



FREDERIK MEIJER
Gardens & Sculpture Park

Las familias de los programas de primera infancia de Kent ISD están invitadas a este evento GRATUITO.



Miércoles 15 de mayo del 2024 | 5pm - 8pm
Frederik Meijer Gardens & Sculpture Park
1000 East Beltline Avenue NE, Grand Rapids

*¡Si llueve o
brilla el sol,
la diversión
continuará!*

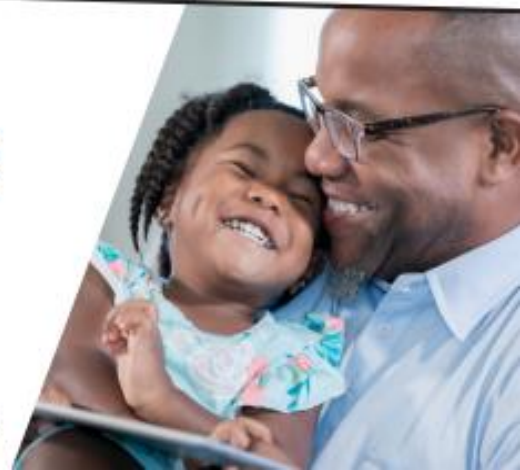
- **Explora** los hermosos jardines y senderos de Meijer Gardens
- **Juega** en el jardín infantil interactivo Lena Meijer
- **Escuche** Storytime con Kent District Library en inglés y español
- **Visita** Wimee en la biblioteca móvil
- **Baila** junto con el músico de percusión Josh Dunigan
- **Disfruta** de helados y aperitivos
- **Crea** arte y diviértete jugando
- **Conozca** los programas que apoyan la salud y el desarrollo de las familias
- **Termina** la noche con un divertido concierto de Miss Paula and the Candy Bandits

Se recomienda a las familias con niños pequeños que traigan carriolas.

Laugh & Learn es una colaboración entre:



¿Preguntas? Por favor comuníquese con karenlezan@kentisd.org.



SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE LESIONES



NATIONAL CENTER ON
Early Childhood Health and Wellness

Consejos prácticos para las familias del Centro nacional sobre la salud de Head Start

La seguridad y la prevención de lesiones para los niños pequeños consiste en:

- Asegurarse de que los niños tengan lugares para desarrollarse y aprender
- Proteger a los niños de los peligros
- Enseñar a los niños lo que deben hacer para mantenerse seguros

¿Por qué es importante?

A los niños les gusta explorar, pero necesitan:

- Lugares seguros para jugar
- Adultos que monitoreen y escuchen para que puedan prevenir lesiones antes de que sucedan
- Oportunidades para practicar nuevas habilidades de manera segura

Cuando los niños se encuentran seguros, tienen más tendencia a:

- No sufrir lesiones
- Concentrarse en el aprendizaje
- Explorar situaciones nuevas con más confianza en sí mismos



Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

● En el hogar:

- Coloque todos los medicamentos, productos para la limpieza y productos nocivos para la salud en lugares alejados del alcance de los niños.
- Utilice cerraduras para los gabinetes y cubiertas para los tomacorrientes.
- Coloque puerlititas de seguridad en las escaleras.
- Utilice cunas que no sean convertibles y que tengan los costados fijos e inamovibles.
- Coloque las cunas lejos de ventanas y cordones de persianas.
- Levante los cordones de las persianas más allá del alcance de los niños.
- Ponga a los niños a dormir boca arriba en la cuna sin cobijas suaves, almohadas o chichoneras para cuna.
- Mantenga a los niños alejados de cualquier alimento o bebida caliente.
- Coloque las agarraderas de los sartenes y ollas de manera que no sobresalgan de la estufa.
- Ponga el termostato del calentador del agua a 120 grados o menos.
- Mantenga a los niños alejados de calentadores o llamas.
- Tenga detectores de humo en cada uno de los pisos de la casa. Reemplace las pilas en la primavera y en el otoño.

Continuación en la siguiente página

Lo que usted puede hacer para ayudar a su hijo

Continuación de la página anterior

- Si no tiene todavía un detector de monóxido de carbono, obtenga uno.
- Verifique con la estación de bomberos de su localidad si le pueden ayudar a encontrar alarmas de humo o detectores de monóxido de carbono.
- Pregúntele a su pediatra sobre alimentos y objetos pequeños que pueden presentar un peligro de atragantamiento y asfixia.
- Elabore y practique un plan de escape.

● Al aire libre:

- Utilice protector solar.
- Enseñe a su hijo a que no se ponga a media calle.
- Busque campos de recreo que tengan superficies suaves en vez de tierra o pasto.
- Vigile atentamente a su hijo en el campo de recreo.
- Quite cualquier cinta o cordón de amarrar que tenga la ropa de su hijo.
- Asegúrese de que las cintas de los zapatos de su hijo sean cortas y que siempre estén atadas.

● Seguridad en el agua

- Tenga presente que un niño puede ahogarse en cualquier cantidad de agua que le cubra la boca y la nariz.
- Siempre manténgase al alcance de su hijo cuando él se encuentre cerca o adentro del agua.

- Aprenda a nadar, y lleve a su hijo a clases de natación con supervisión profesional.
- Utilice una cerca que rodee la alberca totalmente y con puertas que se cierren automáticamente.
- Aprenda resucitación cardiopulmonar o RCP (CPR, por sus siglas en inglés).

● Seguridad en los coches y las camionetas

- Elija un asiento para el coche que sea apropiado a la edad, la estatura y el peso de su hijo.
- Elija un asiento que encaje bien en su coche o camioneta y utilícelo en todo momento.
- Pregúntele al personal del centro de Head Start al que acude su hijo adónde dirigirse en la comunidad para que le instalen el asiento de su hijo con las medidas de seguridad requeridas.
- Asegúrese de que los niños menores de 12 años se sienten únicamente en el asiento trasero del vehículo.
- Nunca deje a su hijo en el coche sin un adulto.
- Enséñeles a los niños que los vehículos nunca son lugares seguros para jugar. Aun si las ventanas están abiertas, los niños pequeños pueden acalorarse de manera peligrosa dentro de los primeros diez minutos.

