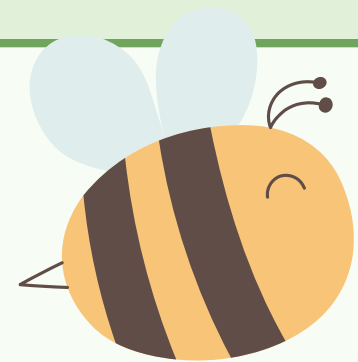




Noticias Para Padres

Visitas Domiciliarias - Mayo 2025

- Consejos para las Familias
- ¡Toma Acción!
- Característica de receta
- Calendario & Menú de merienda



HABLEN, LEAN Y CANTEN JUNTOS TODOS LOS DÍAS! CONSEJOS PARA LAS FAMILIAS

Cuando usted habla, lee y canta con su hijo, incluso antes de que ellos puedan usar palabras, les está ayudando a aprender. ¡Y los hace más feliz también! Las investigaciones muestran que hablar, leer y cantar con su hijo todos los días desde el nacimiento ayuda a construir sus cerebros, así como a desarrollar importantes habilidades sociales, de lenguaje, matemáticas y lectura que utilizarán en la escuela y después. Hable, lea y cante con su hijo en el idioma con el que usted se sienta más cómodo de usar.

Probablemente usted le hable naturalmente a su bebé acerca de los acontecimientos del día. Siga haciéndolo, ¡y hágalo más! Cuantas más palabras y conversaciones ustedes compartan, mejor preparados estarán ellos para aprender. ¡Usted es el primer maestro de su bebé!

Para los niños con discapacidades o retrasos, comuníquese con sus proveedores de servicios y manténganse mutuamente informados acerca de las estrategias que usted está utilizando para mejorar su entorno de lenguaje.

CONSEJOS PARA BEBÉS

HABLE

- Su tacto y voz ayudan al bebé a aprender. Escuche los divertidos sonidos que hace su bebé y repítalos. Cuando le dice "cu", respóndale "cu". Sostenga su mano suavemente y cuando sonría, devuélvale la sonrisa. Su toque de amor combinado con este "lenguaje de bebé" recíproco son los primeros pasos para hablar.
- Donde quiera que vaya, hable de lo que usted ve y de lo que su bebé está mirando: "¡Vaya, yo también veo los cuatro perros!" "¡Me encanta ese camión rojo con el que estás jugando. Hace bip, bip!"
- Juegue a "¿dónde está el bebé?" mientras viste a su bebé. Pregunte: "¿Dónde está (nombre del bebé)?" mientras pasa la camisa sobre la cabeza de su bebé. Luego diga: "¡Ahí estás!"
- Mientras alimenta a su bebé, use palabras para describir el sabor, la textura y el aspecto de los alimentos. "Este yogur es suave." "Esa banana amarilla es dulce."
- Mirar a los ojos de su bebé, darle la mano, y hablarle en voz alta son todas maneras en las que usted puede ayudar a su hijo a crecer hasta ser un adulto amoroso y seguro de sí mismo.

LEA

- Léale un libro o cuénteles una historia a su bebé todos los días desde el nacimiento, en el idioma que usted se sienta más cómodo.
- Abraze a su bebé mientras lee un libro. No importa qué tan joven sea su hijo; incluso los bebés recién nacidos aprenden cuando sus padres leen con ellos.
- Señale los dibujos del libro: "¡Mira, el tren hace chu, chu!" El usar las palabras para describir lo que se ve construye el lenguaje.

CANTE

- Sostenga al bebé cerca durante la hora de acostarse y cánteles una canción favorita una y otra vez. Cantar la misma canción puede ayudar a su bebé a sentirse tranquilo y seguro.
- Cante canciones locas acerca de su día para ayudar a llamar la atención de su bebé durante el cambio de pañales.
- A su bebé le encanta oír su voz, incluso si usted piensa que no sabe cantar. El sonido de su voz es reconfortante para su bebé.

CONSEJOS PARA NIÑOS PEQUEÑOS

HABLE

- Donde quiera que vaya, hable de lo que usted ve. Una señal de pare, un semáforo, o un árbol pueden parecer aburridos para usted, pero es un mundo completamente nuevo para su hijo, así que enséñelos.
- Los niños pequeños aprenden mejor durante actividades de juego cotidianas. Jueguen juntos "a los espías" en la tienda de comestibles. Elija un color y anime a su hijo a señalar los objetos que coinciden con ese color.
- Pruebe algunas actividades tempranas de matemáticas: señale formas en el plato de su hijo o en la cocina. Pregúntele a su hijo, "¿Cuántos lados tiene un cuadrado?" "¿y un triángulo?"
- Juegue a la hora del baño para ayudar a su hijo a aprender nuevas palabras. Por turnos sumerja los juguetes en el agua. Diga, "¡Cuidado que se hunde!" o "¡Este flota!"

LEA

- Usted puede inspirar en su pequeño hijo el amor por los libros y las palabras al leer o contar una historia juntos todos los días.
- Señale las imágenes, las letras y los números en los libros. Haga preguntas abiertas, a medida que comparten el libro juntos. "¿Que ves? ¿Cómo se siente él? ¿Qué harías si fueras ella? ¿Cuál es tu página favorita?"
- Deje que su hijo pase las páginas del libro. Está bien si se saltan las páginas, o si les gustan algunas páginas más que otras. Lo que se busca es que su hijo se acostumbre a tocar los libros.

CANTE

- Cante durante las actividades cotidianas como al conducir en el coche, o durante la hora del baño. Puede ser repetitivo y simple, como "¡Lávate los pies, lávate la nariz!"
- Cantar canciones que tienen números básicos o patrones que riman también ayuda a los niños a aprender habilidades básicas de las matemáticas. "Uno, dos, me gusta el arroz. Tres, cuatro, voy al teatro."
- A su hijo le encanta recibir mucha atención de usted. Cantar es una gran manera para que usted y su hijo compartan una actividad juntos.



En el sitio web de "Pequeños y Valiosos" www.hablaresensenar.org usted podrá encontrar más consejos como estos, así como videos, información y mucho más.

Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, pero si alguna vez está preocupado por el desarrollo de su hijo, ¡no espere! Actuar a tiempo puede hacer una gran diferencia. Recuerde, usted es quien mejor conoce a su hijo. Si tiene preocupaciones hable con el médico de su hijo. Obtenga consejos para ayudarlo a prepararse en cdc.gov/Concerned.

Para obtener más información sobre la detección temprana de problemas del desarrollo y del comportamiento, visite Birth to Five: Watch Me Thrive!



¡ACTÚE AHORA PARA SALVAR A HEAD START!

**“La administración
de Trump está
considerando una
propuesta de presupuesto
que eliminaría por
completo los fondos para
Head Start.”**

**USA
TODAY**
11 DE ABRIL

Head Start es un salvavidas para los
niños, las familias y las comunidades.
Recortarlo sería catastrófico!

**NO PODEMOS PERMITIR QUE
ESTO SUCEDA!**

**ES HORA DE TOMAR
ACCIÓN!**

Necesitamos que el Congreso escuche a
todos los partidarios de Head Start hoy.

Tómate 2 minutos para 2 Acciones:



Envía un mensaje a los
miembros del Congreso
instándolos a proteger
Head Start:



[nhsa.org/
take-action](https://nhsa.org/take-action)



¿Eres un padre, cuidador o
estudiante actual o exalumno
de Head Start?

Firma una carta especial
dirigida directamente al
Presidente Trump:



[go.nhsa.org/
action](https://go.nhsa.org/action)

Luego, corre la voz: comparte estos códigos QR con las familias, el personal, los antiguos alumnos y los amigos. **Cada voz cuenta.**

**¡Tomar medidas!
¡Dígale a nuestros
legisladores y
representantes que
usted cree en Head
Start!**



Característica de receta

Compartiremos recetas de nuestras familias durante todo el año. ¡Esperamos que los pruebes y tal vez aprendas algo nuevo!

¡Gracias a Titus por compartir este mes!



Una comida del pueblo Khumi Chin de Titus

Ingredientes: (para 4-6 porciones)

- Maíz negro molido
- Carne de res
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- Raíz de jengibre
- Ajo fresco
- Hojuelas de chile o ají picante
- Cilantro

Instrucciones:

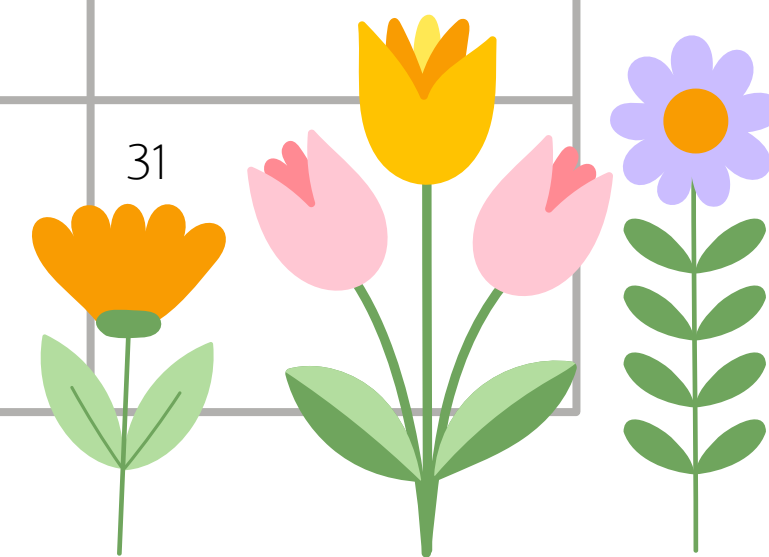
Desmenuza la carne de res y colócala en una olla junto con el maíz negro molido, el aceite, el ajo, la raíz de jengibre y las hojuelas de chile o ají picante. Hierva en agua durante 1 a 2 horas.

Al finalizar, adorna con cilantro.



MAYO 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 Grupo de juego en Sylvan Head Start 10am - 12pm	14	15	16	17
18	19 La merienda en casa será entregada por su	20	21 Evento para familias en Sylvan Head Start 10:00 - 11:15 am	22 Visitante a Domicilio	23 HS4KC Cerrado No hay visitas	24
25	26 HS4KC Cerrado No hay visitas	27	28 Grupo de juego en Sylvan Head Start 12:00 - 2:00pm	29	30	31



MENÚ APROBADO POR:
CORI ANDERSON 453-4145 EXT 2221

Head Start for Kent County
HV Snack Menu
Mayo 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5	6	7	8	9
12	13 Guardería: Sylvan @ 10:00 am - 12:00 pm Requesón, Melocotones	14	15	16
19	20	21	22	23
La Semana de Merienda en La Casa: Explorando Fresas Frescas				
26	27	28 Guardería: Sylvan @ 10:00 am - 12:00 pm Galletas Ritz; Queso CoJack	29	30

Porción de la Merienda en la Casa:
Vea la Tarjeta de Pictogramas

comida para los bebés será disponible a la socialización
Leche entera y leche desnatada disponible cuando se sirve