

# NOTICIAS PARA PADRES

Semana del 6 de  
Diciembre del 2021

Sylvan Head Start  
(616) 241-0250

Positive Behavior Intervention  
and Support system (PBIS)

Calendario de Eventos

¿QUÉ PUEDE HACER PARA  
ESTAR SEGURO?

- \* Quédate con un adulto
- \* Pies caminando por favor
- \* ¡Mantén tu cuerpo para ti!
- \* Usa voces tranquilas
- Quédate en el salon
- Seguir direcciones

Head Start está CONTRATANDO

HS4KC tiene vacantes de  
trabajo en el departamento de  
enseñanza. Solicite en:

[www.hs4kc.org](http://www.hs4kc.org)

[https://www.facebook.com/pg/  
hs4kc/events](https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events)

EL INVIERNO ESTA AQUÍ!!

El clima está cambiando y hemos tenido nuestra primera nevada de la temporada. **Asegúrese de continuar enviando a su hijo a la escuela con el equipo apropiado (es decir, pantalones para la nieve, abrigos para la nieve, mitones / guantes, botas para la nieve). si el clima lo permite, los niños saldrán todos los días.** Si necesita ayuda con estos artículos, comuníquese con su defensor de la familia.

<https://www.facebook.com/pg/hs4kc/events>

**VACACIONES DE INVIERNO - NO  
HAY ESCUELA**

Miércoles, 22 de Diciembre del  
2021

Mediante

Domingo, 2 de enero del 2022

**REGRESO A LA ESCUELA:**

**LUNES 3 DE ENERO DEL 2022**

CIERRES ESCOLARES!!

Si nuestra escuela cierra  
debido al clima, aparecerá  
en los canales 8 y 13 bajo  
Sylvan Head Start o Head  
Start para el condado de  
Kent.



**Head Start  
for Kent County**  
Connecting Families and Community Resources

¡Estamos muy contentos de traer finalmente nuestra programación de Jóvenes Atletas (Young Athletes) a Head Start for Kent County! Nuestro programa ofrecerá lecciones quincenales sobre habilidades deportivas y otros hábitos de vida saludables. Actualmente estamos trabajando con 7 de las ubicaciones de Kent Head Start y estamos deseando trabajar con los 7 sitios restantes en el invierno.

El plan de estudios de los Jóvenes Atletas se centra en una amplia gama de temas para animar a nuestros estudiantes a desarrollar hábitos saludables con el fin de convertirse en atletas fuertes y sanos. Algunos de los temas incluyen una introducción a los grupos de alimentos, la distribución adecuada de las porciones, el establecimiento de relaciones saludables, la construcción de una autoestima sana, mantenerse hidratado, y formas alternativas de combinar el movimiento con el ejercicio físico, como el yoga y el baile.

Al tener la oportunidad de que el programa dure todo el semestre, podemos centrarnos más en el desarrollo de habilidades que se construyen unas sobre otras. Durante su primer mes, los estudiantes aprenderán habilidades fundamentales. Estas habilidades permiten a nuestros atletas explorar su entorno y desarrollar la conciencia corporal, mientras trabajan la fuerza, la flexibilidad, la coordinación y la resistencia. Una vez que los estudiantes dominan la parte de los fundamentos, pasan a las lecciones centradas en caminar y correr y luego en el equilibrio y el salto.

## ¡HÁBITOS SALUDABLES POR ESTA MES!

**7 Desayunos Cada Semana.** Los niños tienen más éxito en aprender y concentrar. Lo puede prevenir el sobre comer durante el resto del día.

**6 Comidas Caseras por Semana con La Familia.** Los comen más frutas y vegetales y menos calorías. También los niños tienen mejores habilidades sociales.

**5 Porciones de Frutas y Vegetales Cada Día** es igual a menos calorías y más fibra. Trate comer frutas y vegetales de cada color en el arco iris.

**4 Onzas de Jugo de 100% o Menos por Día.** Lo puede resultar en consumir menos calorías y lo evita peso aumentado. ¡Trate beber agua!

**3 Porciones de Productos Lácteos Bajos en Grasa Cada Día.** Use leche de 1% o sin grasa para todas las personas mayores de 2 años de edad.

**2 Horas o Menos de Tiempo Enfrente de La Pantalla Cada Día.** Incluye la televisión, los videojuegos y el tiempo en la computadora. Trate de jugar en el aire libre.

**1 Hora o Más de Actividad Física Cada Día.** Elige a camina, montar en la bicicleta o jugar un deporte.

## DECA: Apegos/Relaciones

La última área de la DECA es Apegos/Relaciones, o la capacidad de un niño para promover y mantener conexiones positivas mutuas con otros niños y adultos.

Algunos ejemplos de lo que podría parecer en su hijo son...

Muestra afecto/excitación a los adultos conocidos.

Pide al adulto que juegue o lea

Espera con interés las actividades en casa y en la escuela

Busca ayuda cuando es necesario

***Por favor, avise al maestro de su hijo si desea información adicional sobre la DECA.***

### **Un mundo, un cielo: la aventura de Big Bird (Espectáculo Planetario) en el Museo Público de Grand Rapids**

¿A tus hijos les gusta Plaza Sésamo? Si es así, ¡entonces les encantará esta oportunidad que el Museo Público de Grand Rapids ofrece todos los días a las 11 am del 26 de noviembre al 2 de enero! (Tendrás que llegar 15 minutos antes para este espectáculo). One World, One Sky: Big Bird's Adventure es un espectáculo de planetario donde los niños y las familias pueden aprender sobre el sol, las estrellas y la Osa Mayor.

¿Sabías que el Museo Público de Grand Rapids ha reducido la entrada general para los residentes del condado de Kent? Si proporciona prueba de residencia, la entrada general es GRATUITA para niños de 17 años o menos, \$ 5 para adultos y \$ 3 para personas mayores. Con este descuento, solo tendrá que pagar \$ 4 por el espectáculo del planetario para sus hijos y \$ 9 para adultos. Más información en [grpm.org/admission/](http://grpm.org/admission/)

# RESULTADOS DE LOS NIÑOS

\*LOS DATOS INCLUYEN SOLO OBJETIVOS DE PREPARACIÓN ESCOLAR

## SOCIAL-EMOCIONAL



Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 93%

Preescolar - 74%

## FÍSICO

Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 88%

Preescolar - 85%



## LENGUAJE



Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 88%

Preescolar - 73%

## **COGNITIVO**

Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 95%

Preescolar - 76%



---

## **ALFABETISMO**



Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 90%

Preescolar - 63%

---

## **MATEMÁTICAS**

Niños que satisfacen / superan las expectativas generalizadas:

0-3 años - 89%

Preescolar - 58%



**Head Start  
for Kent County**

Connecting Families and Community Resources