

Noticias para Padres

Visitas Domiciliarias - Agosto de 2021

Cascos en la biblioteca

Viernes, 6 de agosto de 2021, 2:00–3:00 pm
Biblioteca Madison Square: 1201 Madison
SE

Únase al programa "Put A Lid On It!" de los Grand Rapids Griffins y a Safe Kids Greater Grand Rapids en la sucursal de Madison Square de GRPL para aprender más sobre la seguridad en bicicleta. Los primeros 100 asistentes recibirán un casco de bicicleta gratis para niños de 1 a 12 años (hasta agotar existencias). Un padre o tutor debe estar presente para recibir el casco.

*Para más información, llame al
616-391-SAFE.*

Zapatos nuevos y gratuitos

¡El programa S.H.O.E.S. de In The Image ofrece a los estudiantes de primaria de K-5º grado un par de zapatos nuevos y gratuitos para la vuelta a la escuela!

Dónde: In the Image 4255 Kalamazoo, SE GR
Cuándo: Del 9 al 21 de agosto y el 26 de agosto
Varios horarios y fechas disponibles
Cómo: SOLO CON CITA

Compruebe la elegibilidad y haga su cita
en www.intheimage.org/shoes



La importancia de las rutinas a la hora de dormir



Sleep Foundation

A OneCare Media Company

¿Qué es una rutina para ir a la cama y cuáles son sus beneficios? Las rutinas para dormir son un conjunto de actividades constantes y repetitivas que se realizan antes de acostarse cada noche. Ayudan a preparar a su hijo para el sueño haciendo que se relaje y se tranquilice. Una rutina predecible también da a su hijo una sensación de seguridad y le enseña a dormirse solo.

Establecer una rutina a la hora de dormir desde el principio con tu bebé facilita el mantenimiento de hábitos saludables a medida que su hijo crece.

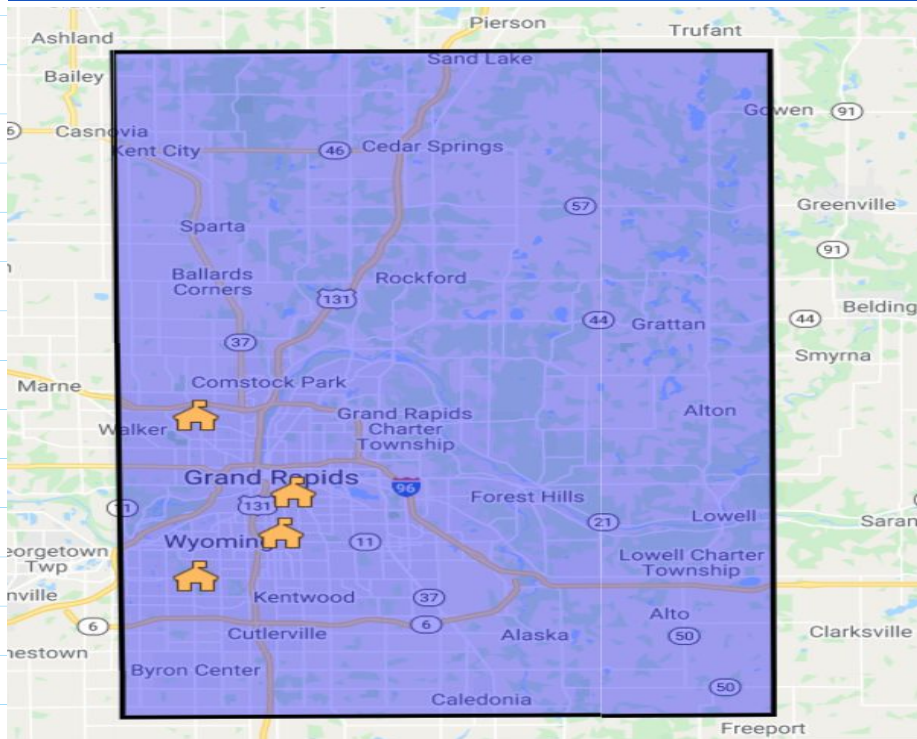
Cómo crear una rutina para acostar a los niños: Una rutina para acostar a los niños suele consistir en tres o cuatro actividades, por ejemplo, merendar, lavarse los dientes, ponerse el pijama y leer un libro. Estas actividades deben realizarse siempre en el mismo orden. Para que la rutina sea aún más eficaz, empiece a reducir la intensidad de las luces de la casa y apague las pantallas antes de acostarse.

Las actividades típicas a la hora de acostarse que han demostrado tener efectos beneficiosos sobre el sueño son: Merienda o biberón, baño o cambio de pañales, cepillarse los dientes e ir al baño, leer un libro, cantar una canción de cuna o una canción juntos, dar un masaje, acurrucarse y mecerse, hablar de su día.

Establece una hora de acostarse consistente que deje suficiente tiempo para que su hijo duerma la cantidad de horas recomendada para su edad.



Ampliación de los límites del EHS



¡Early Head Start sirve a todo el Condado de Kent!

¿Qué significa esto?

Nuestro equipo de visitas a domicilio podrá atender a más familias en el condado de Kent. Si conoce a alguien que podría estar interesado en nuestro programa, hágaselo saber a su visitador domiciliario. ¡O envíelos a nuestro sitio web para llenar una solicitud!

<https://hs4kc.org/apply/>

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4 Socialización 2PM Formas	5	6
9	10 Socialización 2PM Formas	11	12	13
16	17	18	19 Socialización 10:30AM Formas	20
La merienda en casa será entregada por su Visitante a Domicilio				
23	24	25 Socialización 12PM Formas	26	27
30	31			

Agosto

¡Lo más destacado de la asistencia en junio!

Asistencia promedio a las visitas domiciliarias: 83%

Mejores aulas: Ah Roi (100%), Kristy (93%) y Jessica (93%)

¡72 participantes tuvieron asistencia perfecta!

¡Consulte la página siguiente para ver otros eventos familiares de HS4KC este verano!

Agosto 2021

Construyendo Mejores Puentes

¡Acompáñenos virtualmente este verano mientras cerramos la brecha entre sus familias y nuestro personal de Head Start, socios de la comunidad y otras familias de Head Start!

Deb
DConley@hs4kc.org

¿Preguntas?
Sayge
SHickok@hs4kc.org

David
DMsafiri@hs4kc.org

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3 	4	5 "Semana Social y Emocional" (Enlace) Evento de participación 3pm-4pm	6
9	10	11 	12 "Semana de STEAM" (Enlace) Evento de participación 3pm-4pm	13
16	17	18 "Cómo romper el banco con la vuelta a la escuela" (Enlace) Café para Padres 7pm-8pm	19	20

Descripciones de temas semanales:

Semana #1: Puente - ¡Fortalezca el puente de su familia hacia el futuro! ¡Conéctese con maestros, socios de la comunidad y otras familias de Head Start mientras navega por los próximos años!

Semana #2: Movimiento - ¡Muévase para tener un verano más saludable! ¡Aprenda algunas formas divertidas de poner su cuerpo en movimiento desde su propia casa!

Semana #3: Alfabetización - ¡Venga a explorar las letras y el lenguaje en el mundo que nos rodea!

Semana #4: Dental/Salud - ¡Sonríe! ¡Dientes sanos para una persona sana! ¡Haga una visita virtual a la consulta del dentista y compruebe por qué ir al dentista no es algo que dé miedo!

Semana #5: Nutrición - ¡Venga con su comida! Acompáñanos en una experiencia alimentaria interactiva y aprende más sobre los alimentos saludables para tu cuerpo.

Semana #6: Social/Emocional - ¡Explore su cubo de sentimientos!

Semana #7: STEAM - ¡Todo el STEAM por delante! Con la Ciencia, la Tecnología, la Ingeniería, las Artes y las Matemáticas, ¡hay tantas maneras de ser inteligente y astuto!

Evento semanal de participación detalles de Zoom:

Los jueves de 3-4pm

Identificación de la reunión: 872
9657 7100

Contraseña: 823934

Detalles del Zoom del Café para Padres:
23 de junio, 21 de julio, 18 de agosto de
las 7-8pm

Identificación de la reunión: 856 0604 8514
Contraseña: 654397



Escanear para ver
este calendario en
línea