၂၀၂၁မတ်လ၏သင်ယူခြင်းအစီအစဉ်များ

Head Start for Kent County
Connecting Families and Community Resources

COVID-19 ကူးစက်ရောဂါကာလအတွင်း

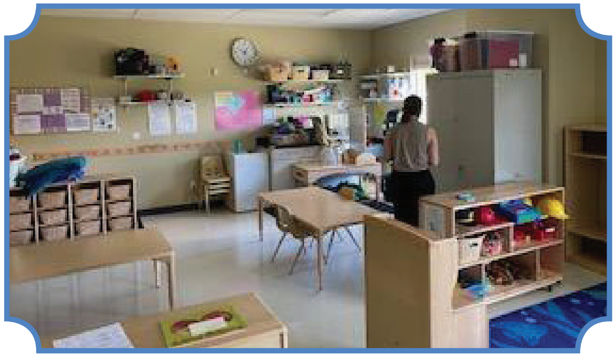
သင့်ဆန္ဒအရ အဝေးသင်သင်ယူခြင်း၊

လူကိုယ်တိုင်သင်ယူခြင်းနှင့်

အိမ်လည်သင်ပေးခြင်းအစီအစဉ်များ

ကို ရွေးချယ်နိုင်သည်။

သင်နှင့်သင်၏မိသားစုအတွက် အကောင်းဆုံးသင်ယူမှုပုံစံကိုဆုံးဖြတ်ရန်သင်နှင့်အတူလုပ်ဆောင်ရန်ကျွန်ုပ်တို့ ရှိသည်။.



ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဒေတာဘေ့စ် :
https://stage.worklifesystems.com/parent/4

စာသင်ခန်းလုံခြုံမှု

စာသင်ခန်းထဲမှာ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည်:

- အလွယ်တကူမသန့်ရှင်းနိုင်သောကစားစရာများနှင့် အရာဝတ္ထုများကိုဖယ်ရှားပါမည်
- ထိတွေ့မှုကင်းသောအမှိုက်ဘူးများကိုသုံးပါမည်
- သက်သောင့်သက်သာရှိတဲ့ပစ္စည်းတွေကို အခန်းငယ် (သို့) ပုံးထဲမှာထားပါမည်
- ထိုင်ခုံပြန်လည်စီစဉ်ပါမည်
- သင်ကြားရေးဝန်ထမ်းများမျက်နှာဖုံးများကိုသေချာတပ်စေမည်
- သောက်သုံးရေစဉ်များကိုပိတ်ပြီးတစ်ခါသုံးသောက်စရာခွက်များပေးမည်
- လက်များကိုမကြာခဏဆေးကြောပါမည်
- မကြာခဏသန့်ရှင်းပြီးပိုးသတ်ဆေးဖြန်းပါမည်

ကျောင်းအနှံ့အပြားတွင်ကျွန်ုပ်တို့သည်:

- လက္ခဏာပြသောမည်သူကိုမဆို အိမ်သို့ချက်ချင်းလက်ငင်းပို့ ဆောင်ခြင်း
- စောင့်ရှောက်မှုခံနေစဉ်ဖျားနာသူများကိုသီးခြားခွဲထားပါ၊ သို့သော်လုံခြုံသောနေရာမှချက်ချင်းမထွက်ခွာခိုင်းခြင်း
- ဘုံနေရာများကိုအသုံးပြုခြင်းကိုကန့်သတ်ခြင်း သို့မဟုတ်ဖယ်ရှားခြင်း
- ကျန်ရှိသောဘုံနေရာများတွင်မျက်နှာဖုံးများဝတ်ဆင်ခြင်း
- သင့်လျော်သောလေဝင်လေထွက်သေချာစေခြင်း
- သောက်သုံးရေစဉ်များကိုပိတ်ပြီးတစ်ခါသုံးသောက်စရာခွက်များပေးခြင်း
- မကြာခဏသန့်ရှင်းပြီးပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း

အဝေးသင်သင်ယူခြင်း

မူကြို	• အွန်လိုင်းမှသင်ခန်းစာများကိုတစ်ပတ်လျှင်လေးရက်ပေးလိမ့်မည် • အွန်လိုင်းစာသင်ခန်းများကိုတစ်ပတ်တစ်ကြိမ်ကျင်းပမည် • အစားအစာများနှင့်မုန့်များကျွေးပါမည် • အသွားအပြန်မလိုအပ်ပါ	• သင်၏ဆရာသည်မိသားစုများနှင့်အပတ်စဉ်သူတို့နှစ်သက်သောနည်းလမ်းဖြင့်ဆက်သွယ်လိမ့်မည်။ • ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာသင့်တော်သော အဝေးသင်သင်ယူခြင်းသင်ရိုးညွှန်းတမ်းကိုပေးလိမ့်မည်။ • လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းရန်နှင့်လှုပ်ရှားမှုများအတူတကွစီစဉ်ရန်သင်၏ဆရာသည်သင်၏မိသားစုနှင့်အတူအလုပ်လုပ်ပါလိမ့်မည်	• ကျောင်းသားတဦး ချင်းစီအတွက်လို အပ်သောပစ္စည်းများပေးလိမ့်မည်။ • ကျောင်းသားများသည်တဦး ချင်းအချိန်ဇယားရှိသည်။ • သင်၏ဆရာသည်ဆက်သွယ်ရေးအက်ပ်မှတစ်ဆင့်ဗွီဒီယိုသင်ခန်းစာများကိုပေးလိမ့်မည်။

လူကိုယ်တိုင်သင်ယူခြင်း

မူကြို	• ကလေးများသည်တစ်ပတ်လျှင်လေးရက် လူကိုယ်တိုင်သင်ယူခြင်း • အစားအစာများနှင့်မုန့်များကျွေးပါမည် • သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကိုတစ် ဦး ချင်းအလိုက်ရရှိနိုင်ပါသည်	• အတန်းအရွယ်အစားကိုကလေး ၁၆ ယောက်နှင့်ဆရာ ၂ ယောက်သာကန့်သတ်ထားသည် • ကလေးများသည် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာသင့်တော်သော သောလုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များနှင့်လှုပ်ရှားမှုများတွင်ပါ ဝင်ရမည်	• ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကို ဘတ်စ်ကားပေါ်တွင် ကြိုချိန်ဖြစ်စေ၊ ဆိုက်ရောက်သည့်အခါဖြစ်စေပြုလုပ်သည်။ • သတင်းနှင့်အခြားအထွေထွေသတင်းအချက်အလက်များကိုဆက်သွယ်ရေးအက်ပ်မှတဆင့်ပေးလိမ့်မည်။
မွေးကင်းစ / ကလေး	• ကလေးများသည်တစ်ပတ်လျှင်လေးရက် လူကိုယ်တိုင်သင်ယူခြင်း • အစားအစာများနှင့်မုန့်များကျွေးပါမည် • သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက်မိဘများမှတာဝန်ရှိသည်။	• အတန်းအရွယ်အစားကိုကလေး ၉ ယောက်နှင့်ဆရာ ၃ ဦး သာကန့်သတ်ထားသည် • ကလေးများသည်ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာသင့်တော်သော လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များနှင့် လှုပ်ရှားမှုများတွင်ပါ ဝင်ရမည်	• ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုမိဘနှင့်အတူ ကျောင်း ပြင်ပတွင်ပြုလုပ်သည် • နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုပုံစံကိုဆက်သွယ်ရေးအက်ပ်မှတစ်ဆင့်ပေးလိမ့်မည်

အိမ်လည်သင်ပေးခြင်း

မွေးကင်းစ / ကလေး	• အိမ်လည်သင်ပေးသူများသည်တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ်မိသားစုများနှင့်တွေ့ဆုံကြလိမ့်မည် • မုန့်များ ထောက်ပံ့ပေးလိမ့်မည်	• မိသားစုများသည်ရာသီဥတု ပေါ်မူတည်၍ (ခြံဝင်း၊ ပန်းခြံ၊ ကစားကွင်းစသည်ဖြင့်) ကို အွန်လိုင်း (သို့) လူကိုယ်တိုင်အိမ် ပြင်ပတွင် လည်ပတ်ခြင်းကိုရွေးချယ်နိုင်သည်။ • သင်၏အိမ်သို့လာရောက်လည်ပတ်သူသည်လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းရန်နှင့်လှုပ်ရှားမှုများအတူတကွစီစဉ်ရန်သင်၏မိသားစုနှင့်အတူအလုပ်လုပ်ပါလိမ့်မည်။	• ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုလူချင်းတွေ့ အစည်းအဝေးမတိုင်မီပြုလုပ်သည်။ • လူချင်းတွေ့ဆုံသည့်အခါ အရွယ်ရောက်သူအားလုံးသည် မျက်နှာဖုံးများ ဝတ်ပြီး၊ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုကိုဖြည့်စွက် ကာလူတိုင်းသည် ၆ ပေအကွာအဝေးတွင်ရှိရမည်။ • သတင်းနှင့်အခြားအထွေထွေသတင်းအချက်အလက်များကိုဆက်သွယ်ရေးအက်ပ်မှတဆင့်ပေးလိမ့်မည်။